

## Первая помощь при укусах змей



Фото И. Подгорного

В Карелии единственная ядовитая змея - гадюка обыкновенная. Гадюки могут быть разных размеров и окраски. Опасны все. Ядовиты уже вылупившиеся из яиц детеныши. Яд погибшей змеи долго сохраняет свое действие.

Яд оказывает токсическое воздействие на ткани и различные органы. Реакцию конкретного человека на укус предугадать невозможно.

### Где можно встретить змею?

Змеи любят заболоченные места, кучи валежника. Чаще всего встречаются в лесу, могут заползать на дачные участки. Также любят лежать на всяких возвышенностях - пнях, холмах и пригорках, - свернувшись клубком. Могут переплывать реки.

### Когда змея кусает?

Змеи достаточно пугливы. Почувствовав ваше приближение, они постараются скрыться. Как правило, не нападают первыми и делают это только для самообороны - когда на них наступили, напугали или попытались поймать. Змеи практически не слышат, зато очень хорошо ощущают вибрацию. Поэтому на мягкой почве или на болоте, которые глушат шаги, ваше появление может стать неожиданностью для змеи и вызвать нападение.

### Что делать при встрече со змеей?

Если вам встретилась змея, нужно постараться обойти ее. Нельзя загораживать ей дорогу к отступлению, чтобы она не расценила это как угрозу.

Не стоит трогать змею палкой. Свернувшаяся в клубок змея, может еще прыгать на высоту до полуметра. Поэтому лучше к ней вообще не приближаться.

Если змея не уползла, а зашипела и приняла угрожающую позу, необходимо медленно, без резких движений отступить назад. Нельзя бежать от нее - можно наступить на другую.

### **Как уберечься от укуса змеи?**

- В поход, при заходе в лес, надеваем высокую обувь, берем посох.
- Стук посоха и шуршание предупреждают змей о вашем появлении. Если вы собрались присесть на пень или поваленное дерево, осмотрите их перед этим, а лучше постучите палкой. Не стоит исследовать руками дупла деревьев, пустоты под корнями и норы мышей.
- Полевую одежду храните в пакете в тамбуре.
- Тщательно закрывайте палатки.
- Проверяйте обувь перед тем как надеть.

### **Первая помощь при укусе.**

- Сразу после укуса необходимо уложить пострадавшего и обеспечить ему полный покой. Самостоятельное передвижение пострадавшего недопустимо!
- Для замедления распространения яда в организме, ограничиваем подвижность пострадавшего органа, иммобилизуем его.
- Охлаждаем место укуса.
- Даем питье, некрепкий чай. Кофе не рекомендуется.
- Вызываем бригаду первой помощи, сообщаем врачу Слета.
- Если ЧП произошло в походе, готовимся к перемещению пострадавшего на носилках до дороги.
- Действуем по ситуации. Учитываем возможность проведения СЛР.

### **Запрещено!**

- Наложение жгута
- Прижигание и разрезание места укуса.

Отсасывание яда неэффективно!