

Первая помощь при укусах клещей



Где обитают клещи?

Клещи обитают в лесах, парках, скверах. Они живут под слоем опавших листьев и травы и нападают на свои жертвы, переползая с кустов, с листьев, с травы, а так же с земли. С деревьев клещи не спрыгивают.

Попав на человека или животного, клещи некоторое время ищут подходящее место на теле, чтобы присосаться. Укус может быть чувствительным, так и совершенно безболезненным и незаметным.

В чем опасность клещей?

Клещи могут быть переносчиками опасных заболеваний - клещевого энцефалита, боррелиоза (болезни Лайма), анаплазмоза, моноцитарного эрлихиоза и других. Специфическая прививка - только от клещевого энцефалита, и ее надо делать заранее, до наступления сезона активности клещей.

Профилактика укусов

Территория Слета и возможные пути передвижения его участников (около 20 га), будут обработаны акарицидными препаратами, с дополнительным контролем после обработки. В то же время полностью исключить укусы невозможно, тем более, что в августе наступает повторный всплеск активности клещей.

При выходе в лес рекомендуемые меры стандартны:

- обрабатываем одежду акарицидными репеллентами;
- проверяем у несовершеннолетних участников готовность экипировки: одежда должна быть закрытой с капюшоном и манжетами на резинках, как у куртки, так и у брюк (или можно заправить низ штанин в носки);
- проводим само- и взаимоосмотры через 30-60 минут;
- найденного ползающего клеща снимаем и сжигаем, после чего моем руки с мылом и обрабатываем антисептиком;
- присосавшегося клеща извлекаем сразу же и сохраняем для передачи на анализ, либо вызываем бригаду первой помощи Слета.



Удаление клеща

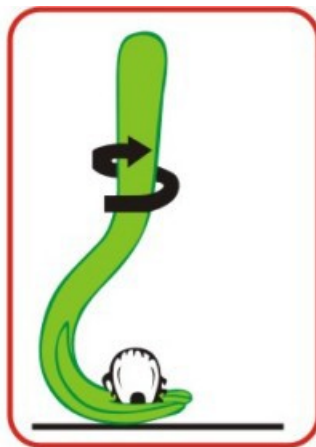
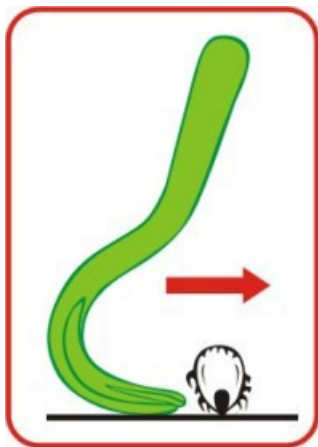
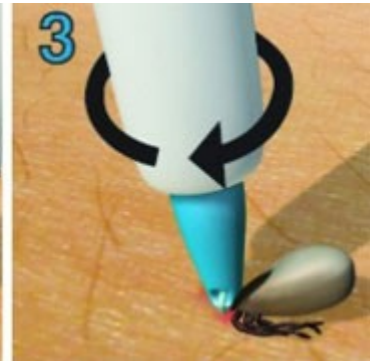
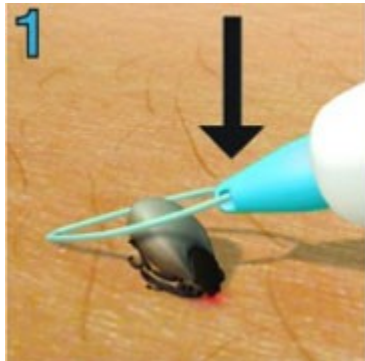
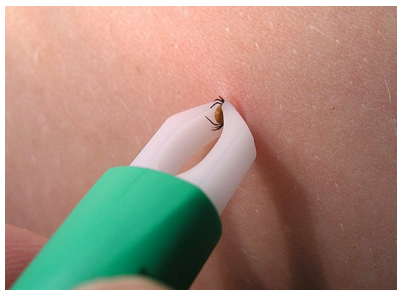
Чем раньше будет обнаружен клещ, тем проще будет его извлечь.

В продаже можно найти различные приспособления для извлечения клещей.





Как правило, экстракторами удаляют клеща, выкручивая его.



Экстракторы можно изготовить самостоятельно из пластиковой карты или зажима для хлеба.

Но проще всего воспользоваться обычной прочной ниткой.

Делаем простую петлю вокруг клеща и опускаем ее как можно ближе коже, чтобы захватить клеща за хоботок. Далее аккуратно тянем, раскачивая клеща за оба конца нитки.

Важно не раздавить клеща. Не оторвать хоботок.

Если все-таки это произошло, удаляем его подобно занозе.

Обработываем место укуса хлоргексидином, если использование данного препарата разрешено пострадавшему.



Клеща помещаем в закрытую емкость и передаем врачу или бригаде первой помощи слета для анализа в лаборатории.

Следуем рекомендациям врача, и наблюдаем за состоянием здоровья пострадавшего.

При повышении температуры, ухудшении состояния, появлении головной боли и боли в мышцах, появлении розовых кольцевых пятен в месте укуса, немедленно сообщаем об этом врачу Слета.